

INFORMAZIONI PERSONALI



Manola Leo

📍 Via Guglielmo Pepe, n°90, 73043 Copertino (Italia)

📞 3664232326

✉ manola.88@libero.it

TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Psicologia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/04/2017–12/09/2017

Impiegata Segreteria e Logistica

Zuccalà Giuseppe, Rovigo (Italia)

Azienda leader nella produzione di Fertilizzanti Biologici

- Gestione amministrazione ufficio (email, ordini, logistica);
- Organizzazione del carico e scarico merci con interfaccia magazzino (gestione documentazione entrata/uscita, carico/scarico merci, DDT, Traces);
- Interfaccia truckers internazionali;
- Regolamentazione Legislativa Europea nel settore Fertilizzanti BIO.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

14/11/2018

Meeting Scientifico: "La stabilizzazione dell'umore nel Disturbo Bipolare. Litio Gold Standard Terapeutico e i benefici della Formulazione RP

ASL LECCE - Dipartimento di Salute Mentale, Lecce (Italia)

29/09/2018

Giornata di Studio: "La famiglia dentro e fuori la stanza della Terapia"

AFIPS - Associazione per la Formazione e l'Intervento PsicoSociale, Lecce (Italia)

24/09/2018

Incontro scientifico "Abuso di sostanze e manifestazioni psicotiche: la gestione farmacologica della psicosi indotta.

ASL LECCE - Dipartimento di Salute Mentale - Direttore: Dott. Serafino De Giorgi, Lecce (Italia)

13/03/2018

Conseguimento Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) CON VOTAZIONE 108/110

Università del Salento, Lecce (Italia)

- Metodologie e Tecniche del colloquio clinico;
- Modelli e metodi per la ricerca e l'intervento nei setting di comunità;
- Psicologia dell'educazione;
- Elementi di psicopatologia e psicodiagnostica;
- Fondamenti dell'intervento psicoterapeutico;
- Scienze cognitive;

Linguistica generale;
Teorie e tecniche di osservazione del comportamento in ambito educativo;
Statistica avanzata;
Sistemi informatici e telematici per la professione.
Laboratori:
Psicodiagnostica dei disturbi dell'apprendimento;
Consulenza peritale;
Orientamento formativo e professionale;
Scrittura d'Inglese scientifico
Verifica degli interventi

02/12/2017–03/12/2017

Attestato di partecipazione al "2nd SPORT NUTRITION INTERNATIONAL CONFERENCE"

SINSeB presso Hilton airport Hotel, Roma (Italia)

Dispendio metabolico in atleti amatoriali e di elite;
Ruolo della dieta proteica negli atleti di resistenza;
I carboidrati negli sport di resistenza;
Le nuove prospettive sulla gestione dell'idratazione nell'allenamento e e nelle competizioni;
I supplementi negli sport di forza;
Composizione corporea nell'assessment atletico;
La nutrizione sportiva e i programmi di perdita di peso;
Compulsività nell'esercizio fisico: caratteristiche e trattamento.

03/02/2017–04/02/2017

Attestato di partecipazione al Convegno "Il Disturbo dello Spettro Autistico"

Università del Salento e Asl di Lecce, Lecce (Italia)

Panoramica sui disturbi dello spettro autistico attualmente nel mondo e in Italia
Gestire i sentimenti. La Terapia Cognitivo Comportamentale (Cognitive Behaviour Therapy) per gestire ansia, tristezza, rabbia
Gestire i comportamenti problematici nei bambini con disturbi dello spettro autistico
Il ruolo dei genitori e della scuola nella gestione del disturbo

07/11/2015

Attestato di frequenza Corso Personale Alimentarista

Regione Puglia e FedImprese, Lecce (Italia)

- Rischio e pericolo alimentare
- Obblighi e responsabilità
- Principali norme e sanzioni
- Igiene personale e corrette prassi igieniche
- Requisiti generali in materia di igiene
- Principi di pulizia e disinfezione
- Modalità di conservazione degli alimenti
- Tracciabilità e rintracciabilità degli alimenti
- Microrganismi patogeni e meccanismi di contaminazione
- Igiene personale e corrette prassi igieniche
- Prerequisiti dell'autocontrollo
- Sistema HACCP

- Allergeni
- Nozioni di base sugli alimenti contenenti glutine e allergeni

25/02/2015–27/02/2015 **Attestato di partecipazione CONGRESS ON SPORT PSYCOLOGY
– Trip inside the Uman Body**

Coni Barletta, Barletta (Italia)

Etica e metodologia dell'allenamento, la psicologia dello sport come conoscenza fondamentale per la preparazione e formazione atletica; lo psicologo sportivo nelle federazioni atletiche; comunicazione e psicologia; difficoltà storiche nella dimensione psicologica dello sport; il Judo nelle Olimpiadi ai tempi di Felice Mariani a Montreal, il morbido che controlla la forza, imparare a perdere per vincere. Bullismo e doping: progetto Elios nella prevenzione del cyberbullismo. La funzione sociale dello sport nell'età classica. Accessibilità sportiva di genere a cura di Fabio Lucidi (Presidente AIP); immaginazione mentale e sport: teorie di riferimento ed evidenze empiriche. Differenza tra credenze e valutazioni nello sport; ruminazione nella performance, una ricerca. Emozioni sul Tatami. Emozioni motivazionali nella pratica dello sport: il ruolo dell'età e della modalità competitiva; Sportpersonship: la violenza nei contesti sportivi.

31/10/2015 **Attestato di partecipazione ALIMENTAZIONE E PSICHE**

Patrocinio del Comune di Lecce, della provincia di Lecce, dell'Ordine degli psicologi di Puglia, dell'Università del Salento, dell'Associazione Italiana Celiachia Puglia e dell'Associazione Spazio VEGAN – Palazzo Turrisi, Lecce (Italia)

L'alimentazione connessa con la vita emotiva; l'esperienza affettiva dai primi rapporti di attaccamento; l'alimentazione come capacità di "gestione delle emozioni" - evidenze empiriche; l'importanza del sistema limbico nella regolazione del comportamento alimentare, nella espressione delle emozioni, nel controllo e nella motivazione; la capacità di "ascoltarsi" per direzionare le emozioni e i bisogni.

04/06/2015–31/07/2015 **Tirocinio formativo curriculare Laurea Magistrale**

Asl - CSM (Centro di Salute Mentale) e Università del Salento, Lecce (Italia)

Cultura di riferimento della struttura, rapporto con l'utente, conoscenza e utilizzo degli strumenti psicologici MMPI-2, MMSE, TMT WAIS.

Attività di scoring.

Attività psicoeducative nel centro diurno della struttura.

La presa in carico del paziente ed il percorso psichiatrico/psicoterapeutico.

08/06/2013 **Seminario di studio "La violenza nelle relazioni affettive"**

Università del Salento, Lecce (Italia)

- Carattere multidisciplinare e interdisciplinare: dialogo tra saperi
- Mass Media e diffusione della violenza nelle relazioni affettive
- Fattori di rischi: sostanze stupefacenti, fattori biologici, fattori familiari
- Fattori socialmente costruiti
- La famiglia e la violenza familiare

06/03/2013 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università del Salento, Lecce (Italia)

Fondamenti della psicologia; Psicologia della personalità; psicologia sociale; Metodologia della Ricerca; Fondamenti fisiologici del comportamento; Psicologia dello sviluppo; Psicologia dell'educazione; Psicologia delle organizzazioni; Psicologia dinamica; Psicologia Clinica e Tecniche del colloquio; Metodologia dell'intervento psicologico; Criminologia; Informatica; Inglese tecnico; gestione ed analisi dei dati; Laboratorio di osservazione; Laboratorio di analisi della domanda; laboratorio del governo dell'intervento; Laboratorio di verifica.

17/05/2011–27/05/2011 **Attestato di partecipazione: "ECONOMIA COGNITIVA E**

PSICOLOGIA DEL CONSUMATORE"

Università del salento, Lecce (Italia)

- Marketing ed Economia di gestione delle imprese;
- knowledge-Hope Model of Consumer Satisfaction;
- Fattori di soddisfazione del cliente;
- Shopping compulsivo: rapporto tra identità e consumo;
- Life Coaching: Alessandra Mattionni: promozione delle risorse umane.

Corso di Grafo-Psicologia Applicata

Università del Salento, Lecce

- La scrittura: breve introduzione storica sull'utilizzazione della scrittura;
- Il sistema grafico: segni estimativi e segni grafo-metrici;
- Riconoscimento ed analisi di alcuni tra i significativi segni grafici;
- Le applicazioni: utilizzo in campo professionale con particolare riferimento al campo delle indagini giudiziarie;
- La perizia grafica: simulazione, dissimulazione e contraffazione - Criteri pratici di valutazione;
- Sistema della dinamica psichica: segni grafici relativi a intelligenza, sentimento, volontà;
- Il referto basato sull'analisi della scrittura: descrizione della personalità;
- Esercitazioni su scritture di allievi del corso: misurazioni, valutazioni estimative e stesure del referto.

11/09/2002–07/06/2007

Istituto Tecnico Industriale Statale "E. Medi", Galatone

Espressione italiana; Lingua e letteratura inglese (di tipo tecnico-scientifico); Fisica; Chimica; Diritto; Tecnologie e tecniche di rappresentazione grafica; Matematica; Elettronica; Sistemi; Calcolo (matematica applicata).

Pacchetto Office (Excel, Word, Access e Power Point)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	C1	B1	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità comunicative maturate nell'ambiente di formazione accademica, nei diversi contesti in cui era necessario gestire conversazioni, in pubblico o in privato. In contesti lavorativi per la gestione in team del lavoro, nell'interfaccia con clienti, utenti, personale aziendale italiano ed estero, sia in modalità parlata che scritta tramite l'utilizzo di mail.

Competenze organizzative e gestionali

Sono una persona precisa, attenta ai dettagli, ordinata e riesco a gestire il lavoro attribuitomi in solitaria o nella collaborazione con i colleghi. Riesco a chiedere delucidazioni se qualcosa non mi risulta chiaro e sono pronta a mettere in discussione il mio operato per apprendere ogni giorno e arricchirmi professionalmente. So ascoltare con cura l'altro, convenendo insieme su obiettivi comuni se necessario, ma sapendo sempre di essere padrona del mio ragionamento o intuizione in base alle situazioni in cui mi trovo coinvolta. Credo profondamente nel senso e nell'efficacia del lavoro di squadra per i fini aziendali.

- Competenze professionali**
- Capacità di organizzazione gestionale aziendale: mi sono occupata in azienda dell'arrivo delle merci, dello scarico in magazzino, dell'iter di produzione circa lo svolgimento delle attività lavorative del diverso personale e dei turni lavorativi nonché delle mansioni svolte.
 - Capacità organizzative logistiche: mi sono occupata dell'organizzazione documentaristica attinente agli arrivi delle merce o allo scarico delle stesse, all'utilizzo dei Documenti di Trasporto e del Traces per la validazione internazionale del trasporto merci.
 - Ho acquisito capacità inerenti la distinzione dei prodotti presenti in magazzino (Meal, Minerali), al processo di lavorazione tramite i diversi macchinari aziendali.
 - Ho acquisito capacità informatiche ulteriori rispetto a quelle possedute per curriculum scolastico e universitario, grazie all'utilizzo di apparecchiature sofisticate che richiedevano formazione e implementazione delle stesse per lo svolgimento delle attività di magazzino.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Altre competenze**
- Nell'ultimo contesto aziendale in cui ho svolto il mio lavoro, ho conseguito l'attestazione di primo soccorso e sicurezza nei luoghi di lavoro. Riesco a fornire soccorso in caso di necessità ed urgenza, ad effettuare piccole medicazioni e a comportarmi in modo adeguato nel richiedere eventuali soccorsi. Conosco inoltre gli aspetti salienti della sicurezza nel luogo di lavoro, rispetto a me stessa, all'ambiente e alle regole da seguire in gruppo.
 - Ho appreso la lingua inglese, che parlo e comprendo in modo quasi autonomo, nell'ultimo contesto lavorativo stando a contatto con persone di altri paesi europei o comunicando in digital way (mail, conferenze, ecc..), imparando a confrontarmi con le mie abilità e i miei limiti.
 - Fitness: sono appassionata di Sport, lo considero un alleato di vita: ho praticato nuoto per otto anni e solo negli ultimi 12 anni mi sono avvicinata al mondo del fitness praticandolo in palestra personalmente. Il percorso accademico ed il titolo conseguito mi hanno permesso di accostare alla pratica clinica lo sport quale importante motivatore per me e per gli altri, in particolare ho preso parte ad un'esperienza di ricerca in contesti clinici in cui sussistono patologie alimentari (DCA). Lo sport, integrandosi a diversi livelli, può permettere la guarigione di queste patologie.
 - Logica e matematica: sono appassionata di logica e matematica; il mio percorso come tecnico informatico mi ha permesso di acquisire metodi di ragionamento e studio differenti che riesco ad applicare nei contesti lavorativi e nella vita per far fronte a situazioni problematiche o che richiedono una repentina capacità di problem solving sia da sola che in team.
 - AVO: svolgo attività di Volontariato in un struttura ospedaliera e mi considero una persona attenta ai problemi degli altri e nell'aiuto reciproco.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.