



CITTA' DI COPERTINO
Provincia di Lecce

SETTORE SERVIZI SOCIALI

CORSO GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA'

AVVISO PUBBLICO

Questa Amministrazione Comunale, nell'ambito degli interventi finalizzati a migliorare la qualità della vita della popolazione anziana autosufficiente, organizza un corso di “ **GINNASTICA DOLCE**” riservato alle persone anziane **di età superiore ai 60 anni** alla data del presente avviso, che sarà svolto dall'Associazione “ A.S.D. Professionisti dello Sport” di Sternatia (Le), risultata aggiudicataria a seguito di avviso pubblico per l'individuazione del soggetto attuatore.

Il corso si pone l'obiettivo principale di contrastare la solitudine, l'inattività e la sedentarietà spesso responsabili di diverse patologie psicofisiche.

Si svolgerà in n. 2 incontri settimanali pomeridiani di un'ora cadauno, nel periodo dicembre 2013 – maggio 2014.

Gli anziani che intendono partecipare al corso dovranno inoltrare richiesta a questo Comune entro la data del 12 dicembre 2013.

Le iscrizioni rimarranno aperte sino al mese di gennaio 2014.

Il modello di domanda è disponibile presso il servizio Segretariato Sociale, Settore Servizi Sociali di questo Comune, via T.Colaci 101

La quota mensile a carico di ogni partecipante è di € **14.00 mensili.**

Il Comune si farà carico della quota di partecipazione di ciascun soggetto per n. 2 mensilità.

Il corso sarà avviato in questo mese di dicembre 2013 previa acquisizione di un numero di adesioni di almeno 30 persone.

Ai partecipanti verrà chiesto di presentare il certificato medico per attività non agonistica.

Copertino lì 3/12/2013

L'Assessore ai Servizi Sociali

Maria Giovanna CALO'