



CARDIOLOGIE APERTE 2015 – BANCA DEL CUORE

Carissimi,

facciamo seguito alla nostra precedente lettera d'invito a partecipare a **Cardiologie Aperte** e al **Progetto "Banca del Cuore"** per le quali l'ANMCO e la Fondazione per il Tuo cuore si stanno impegnando con un collegiale sforzo organizzativo, perché sono pervenute numerose adesioni ma anche qualche richiesta di chiarimenti sullo svolgimento della Banca del Cuore.

Cardiologie Aperte. Come ogni anno nella *Settimana del Cuore* le Cardiologie si attiveranno nelle varie iniziative di prevenzione rivolte ai cittadini. Quest'anno la settimana interessata andrà dal **9 al 15 febbraio 2015**. In questa settimana potranno dar vita a quello che ormai è un appuntamento fisso con la prevenzione cardiovascolare con iniziative di vario genere, dall'incontro e dibattito con i cittadini ad eventi culturali o a presenziare in piazza con gazebo eseguendo screening cardiologici o facendo educazione sanitaria. Sono sempre a disposizione gli opuscoli informativi da distribuire alla popolazione (su vostra richiesta) e 4 grandi poster monotematici, da affiggere nelle Cardiologie, che ne riassumono l'importanza. Inoltre, un tema a noi assai caro è quello del completamento degli obiettivi della Campagna dello scorso anno, *prevenzione dell'arresto cardiaco improvviso*, per cui vi esortiamo a svolgere Corsi di BLS nei licei italiani agli studenti dell'ultimo triennio. Per tale motivo la nostra Fondazione HCF si rende disponibile a supportare il costo gestionale del Corso BLS per laici, sostenendo il costo del rilascio della certificazione ANMCO/AHA a coloro che saranno certificati dai nostri Istruttori RCP. Lo svolgimento di questi Corsi sarà su base volontaria, per contribuire alla riuscita delle Cardiologie Aperte.

Banca del Cuore. È un'iniziativa che parte anch'essa il 9 febbraio e si protrarrà per tutto l'arco dell'anno, a differenza della struttura classica di Cardiologie Aperte che si chiuderà il 15 febbraio.

La Banca del Cuore è una banca dati accessibile online da qualunque dispositivo con connessione internet. Le "Cardiologie Aperte" offriranno la possibilità di eseguire un elettrocardiogramma e una misurazione della pressione arteriosa, i cui risultati verranno sia consegnati al paziente, sia "salvati" nella BANCA DEL CUORE. Il paziente riceverà il proprio "BancomHeart" (una carta di accesso simile al ben più famoso bancomat) che contiene le credenziali personali e le istruzioni per l'accesso online ai dati.

Nello specifico, a tutti i soggetti interessati che passeranno da una Cardiologia aderente al Progetto (o in un gazebo all'uopo allestito) sarà registrato un elettrocardiogramma, che sarà contrassegnato univocamente con le iniziali e il codice fiscale del paziente e che riporterà un numero minimo ma significativo di variabili (sesso, età, anamnesi di ipertensione arteriosa, diabete, pregresso infarto miocardico, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale) oltre che il peso e la pressione arteriosa. Tutti gli ECG saranno registrati con un unico sistema che li trasferirà in maniera anonima a un server sicuro di ANMCO, accessibile solo dal partecipante che riceverà il BancomHeart che conterrà la userid e la password univoca per l'accesso ai dati: il Codice Fiscale (userid) e un codice alfanumerico (password) protetto da materiale rimovibile tipo "gratta e vinci" che verrà rimosso riservatamente dal partecipante. Tramite internet il partecipante potrà sempre accedere al proprio ECG in sicurezza o consentirne l'accesso ai medici autorizzati. La Banca del Cuore fornirà pertanto un servizio essenziale agli utenti e ai loro Curanti - la comparabilità di un ECG di base - ma consentirà anche lo screening aritmologico di condizioni sconosciute e potenzialmente pericolose (es. malattie dei canali ionici ad alto rischio di morte cardiaca improvvisa, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco, etc). L'iniziativa proseguirà per tutto il 2015.



Per aderire è semplice: inviate la scheda di adesione che avete ricevuto (e che comunque potete richiedere sempre alla segreteria) indicando la vostra intenzione a entrare a far parte della *Banca del Cuore* specificando inoltre se siete in possesso o meno di un elettrocardiografo Mortara.

Chi è in possesso di tali apparecchiature sarà contattato da Mortara per un adattamento del software e potrà dal 9 febbraio, e per tutto l'arco dell'anno, dare ai pazienti che eseguiranno un ECG e/o una misurazione pressoria la BancomHeart, che vi verrà fornita con il materiale divulgativo delle Cardiologie Aperte insieme alle istruzioni per l'uso.

Per chi non è in possesso di questi elettrocardiografi, sarà possibile richiedere un elettrocardiografo in uso (i primi 50 riceveranno in comodato d'uso gratuito la macchina da parte di Mortara) per un periodo che concorderemo individualmente, secondo necessità.

Per coloro che non entreranno nei primi 50 con macchine in prestito, sarà possibile far parte sempre della Banca del Cuore ma avranno a disposizione l'apparecchiatura successivamente alla Settimana del Cuore, proprio perché questa iniziativa si protrarrà per tutto l'arco dell'anno. In ogni caso devono tuttavia aderire adesso, per conoscere e programmare la loro disponibilità.

Questa è un'iniziativa nuova che a differenza delle altre dona al paziente uno strumento da portare sempre con se che custodisce in una "cassaforte virtuale" il proprio profilo cardiovascolare dando la possibilità di accedervi sempre e ovunque!

Proprio per questo importante motivo vi chiediamo di aderire alla **Banca del Cuore**.

Siamo sicuri che il vostro impegno, la vostra passione e la vostra perseveranza per raggiungere questo grande e comune obiettivo saranno determinanti per la riuscita di questo Progetto.

Per ulteriori informazioni potete sempre contattare la segreteria della Fondazione (tel. 0555101367 – fax 0555101360 – Email segreteria@periltuocuore.it) e/o quella dell'ANMCO (tel. 0555101365 – fax 0555101350 – Email segreteria@anmco.it)

Un caro abbraccio e buon lavoro

Prof. Attilio Maseri
Presidente
Fondazione per il Tuo cuore

Dott. Michele M. Gulizia
Presidente ANMCO
Consigliere Delegato per la Ricerca
Fondazione per il tuo cuore